



# Terza età: consapevolezza, risorse, relazioni

— Incontro sull'invecchiamento attivo  
per anziani  
e familiari

Un momento di **confronto e informazione** dedicato alle persone anziane e a chi se ne prende cura.

L'incontro sarà l'occasione per **conoscere le realtà associative del territorio, i servizi disponibili e le iniziative gratuite rivolte agli anziani.**

Uno spazio di **ascolto e condivisione** per scoprire strategie utili, consigli pratici e spunti di riflessione per affrontare insieme questa importante fase della vita.

## CON LA PARTECIPAZIONE DI

- Croce Rossa Italiana - sezione di Bagno a Ripoli
- Auser Bagno a Ripoli
- SPI-Na CGIL

**29 GENNAIO 2026, 16.00-19.00**  
**PRESSO BIBLIOTECA COMUNALE**

**VIA DI BELMONTE 38, 50012 BAGNO A RIPOLI (FI)**

## ATTIVITÀ E INIZIATIVE

Presentazione di attività sociali, culturali, ludiche, assistenziali.

## PAROLA ALL'ESPERTO

Buone pratiche per la salute e il benessere psicologico

## PRONTO BADANTE

Presentazione del progetto di Regione Toscana

INFO