



## ABSTRACT

### **“Ragazz\* in Gamba: un passo in avanti”**

Viandare Aps nutre la profonda convinzione che il “cammino” e il “camminare” immersi nella natura rappresentino un potente strumento di crescita e di conoscenza: un'attività semplice che racchiude in sé un potenziale evolutivo immenso sia in termini personali che di comunità; una forma di mobilità lenta che consente a tutti e in particolare alle giovani generazioni di entrare in relazione con se stessi, con la natura, con la storia e la cultura locale; l'occasione per instaurare rapporti e relazioni significative con gli altri, rafforzando il senso di appartenenza alla comunità, il rispetto e la tutela dell'ambiente nonché la conoscenza e la valorizzazione del territorio di riferimento.

Sulla base di queste premesse nella annualità 2025 l'Associazione ha ideato e realizzato in collaborazione con UFSMIA ASL Toscana Centro il progetto “Ragazz\* in gamba: esperienze in Natura” rivolto ai bambini e alle bambine e ai ragazzi e alle ragazze afferenti al servizio stesso. Tale progetto ha rappresentato una sperimentazione fondata sull'*outdoor therapy* e l'*outdoor education* e sul loro potere terapeutico.

Nello specifico il progetto ha previsto la realizzazione di 11 escursioni in ambiente naturale condotte da Guide Ambientali e con la presenza di un professionista ASL (educatore/neuropsichiatra) rivolte a gruppi di bambini/e e ragazzi/e divisi per fasce di età (8-10, 11-13 e 14-18 anni).

Dal confronto con l'equipe UFSMIA e a seguito degli esiti positivi di tale sperimentazione, è emersa la volontà e la necessità di ampliarne il raggio d'azione sia in termini di attività che di enti e professionalità coinvolti.

Il bando Welfare promosso dalla Fondazione Ente Cassa di Risparmio di Firenze rappresenta quindi un'importante occasione per provare a realizzare tale intento, integrando la parte prettamente terapeutica di ASL con quella sociale della SDS.

Il progetto prevede la realizzazione di attività diversificate in base alle fasce di età: escursioni in natura per il gruppo di bambine/i tra i 6 e i 10 anni; escursioni giornaliere e attività preparatorie finalizzate alla realizzazione di un'esperienza residenziale per il gruppo delle ragazze e dei ragazzi tra gli 11 e i 13 anni; escursioni giornaliere e attività preparatorie finalizzate alla realizzazione di un'esperienza residenziale prolungata per i ragazzi e le ragazze tra i 14 e i 18 anni. Tutte le attività si svolgeranno in contesti ambientali significativi del territorio.