



TI AIUTIAMO AD AIUTARE!

Terza età: consapevolezza, risorse, relazioni

— Incontro sull'invecchiamento attivo per anziani e familiari

Un momento di **confronto e informazione** dedicato alle persone anziane e a chi se ne prende cura. L'incontro sarà l'occasione per **conoscere le realtà associative del territorio, i servizi disponibili e le iniziative gratuite rivolte agli anziani**. Uno spazio di **ascolto e condivisione** per scoprire strategie utili, consigli pratici e spunti di riflessione per affrontare insieme questa importante fase della vita.

CON LA PARTECIPAZIONE DI • Anteas San Casciano • Auser San Casciano • Auser Barberino Tavarnelle • SPI-Na CGIL • FNP CISL Firenze Prato • Misericordia San Casciano • Misericordia Barberino Tavarnelle • Misericordia Barberino Tavarnelle • AVG Greve in Chianti • Anteas San Casciano
SALUTI DI BENVENUTO DUCCIO BECATTINI Assessore Politiche Sociali Comune di San Casciano Val di Pesa

23 APRILE 2026, 16.00-19.00

**PRESSO SALA CONSILIARE PALAZZO COMUNALE
VIA MACHIAVELLI, 56 - SAN CASCIANO IN VAL DI PESA**

ATTIVITÀ E INIZIATIVE

Presentazione di attività sociali, culturali, ludiche, assistenziali.

PAROLA ALL'ESPERTO

Buone pratiche per la salute e il benessere psicologico

PRONTO BADANTE

Presentazione del progetto di Regione Toscana

INFO

www.assistenzadomiciliarenomos.it

055 651 0477