

Crescere Insieme

Strategie educative per il Benessere Familiare

Un percorso di prevenzione e sostegno per le famiglie

a cura della Dott.ssa Noemi Pratesi, pedagoga

CENTRO PER LE FAMIGLIE

Società della Salute Fiorentina Sud Est

Attività all'interno del PROGETTO FAMIGLIE-
AZIONE MEDIAZIONE FAMILIARE 2025

SdS Fiorentina Sud est

gestito dall'Associazione Mediamente APS



Società della Salute della Toscana



ASSOCIAZIONE MEDIAMENTE
Centro di ricerca e sviluppo per la Mediazione Familiare
ed il Counseling nella relazione d'aiuto

APS



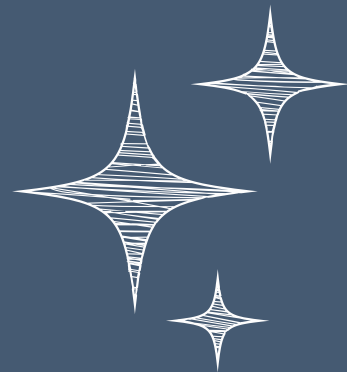
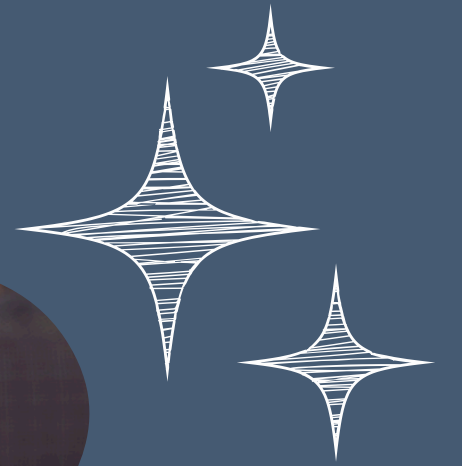
Perché questo progetto

La famiglia è il primo luogo in cui si sperimentano le emozioni, le regole e le relazioni.

Oggi, sempre più spesso, i genitori si trovano ad affrontare **sfide educative complesse**, che possono trasformarsi in conflitti difficili da gestire.

Il progetto nasce per **prevenire l'alta conflittualità**, fornendo ai genitori strumenti pedagogici e di mediazione per gestire le difficoltà in modo sereno e costruttivo.

Un ciclo di incontri gratuito dedicato ai genitori e alle figure educative, finalizzato a offrire **supporto, strumenti pratici e consulenza qualificata** per affrontare al meglio le diverse fasi della crescita dei figli.



Chi siamo

Questa iniziativa si colloca all'interno del **progetto della Società della Salute Fiorentina Sud Est** per lo sviluppo di attività di Mediazione, Consulenza familiare e genitoriale e Gruppi di parola al Centro per le Famiglie.

Il soggetto realizzatore è l'**Associazione Mediamente APS**, nata a Firenze nel 2007 per la diffusione della cultura della *Mediazione dei Conflitti familiari e del Counseling nella relazione d'aiuto* come strumenti per facilitare il dialogo nonché prevenire e ridurre i conflitti in ambito familiare (<https://www.associazionemediamente.org>)

Il percorso proposto è curato dalla dott.ssa **Noemi Pratesi, Educatrice, Pedagogista ed Educatrice Perinatale** che accompagna i genitori con *strategie educative e strumenti di sostegno alla genitorialità*, che sarà affiancata dalla dott.ssa **Ana Maria Sanchez Duran**, Mediatrice familiare e dei conflitti nonché counselor relazionale e referente del Servizio di Mediazione della SDS Fiorentina Sudest.

Insieme, pedagogia e mediazione familiare offrono un approccio integrato per sostenere le famiglie

Obiettivi generali

Il percorso si propone di:

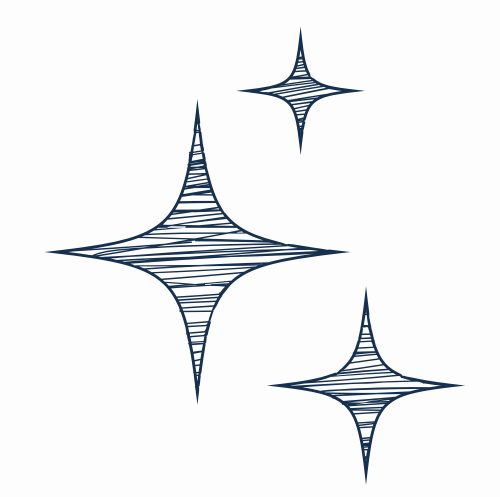
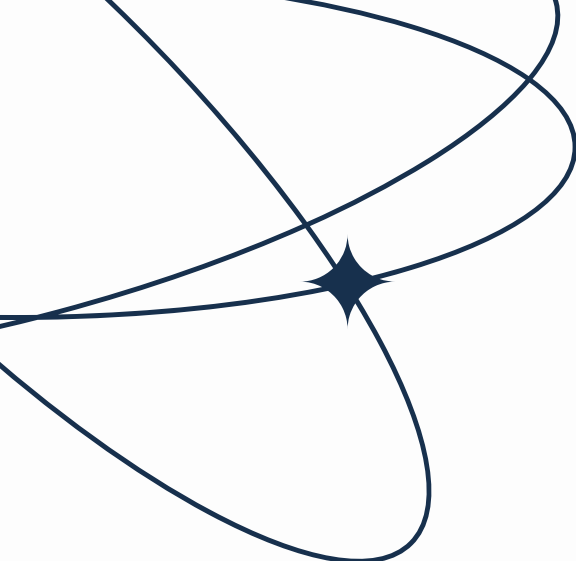
- **Accompagnare i genitori** nella crescita dei figli con **strumenti concreti**.
- Favorire un **clima familiare sereno e relazioni positive**.
- **Rafforzare la collaborazione genitoriale** e la **fiducia reciproca**.
- **Prevenire l'escalation dei conflitti**, aiutando le famiglie a **gestire i problemi in autonomia**.

Come si svolgono gli incontri

Gli incontri hanno una durata di 1h e 30 min e prevedono momenti diversi:

- Condivisione iniziale delle esperienze dei genitori.
- Approfondimenti teorici con riferimenti alla pedagogia e alla mediazione familiare.
- Esercizi pratici e strategie applicabili nella vita quotidiana.
- Spazio finale di confronto e domande.

Un percorso non solo formativo, ma anche esperienziale e interattivo.

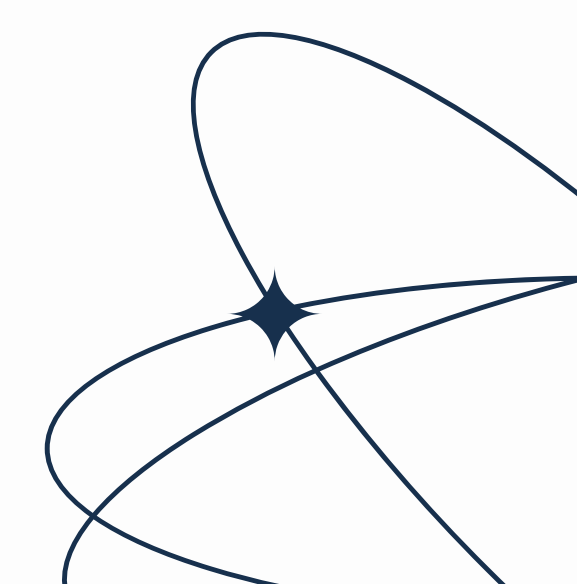


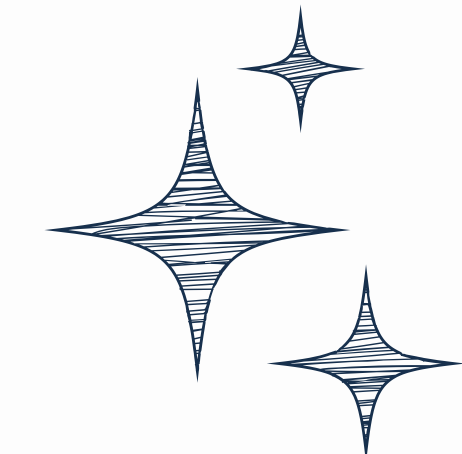
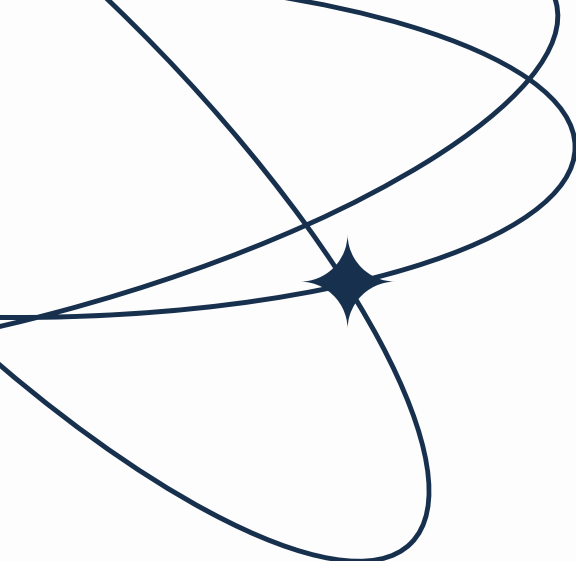
INCONTRO 1: PRIMA INFANZIA (0-6 ANNI)

Sicurezza, regole e relazione: le prime relazioni familiari

Obiettivi specifici:

- Rispondere ai bisogni senza cadere nell'iperprotezione
- Definire regole chiare e condivise in famiglia
- Gestire crisi e capricci con strategie comunicative
- Valorizzare il gioco come strumento educativo



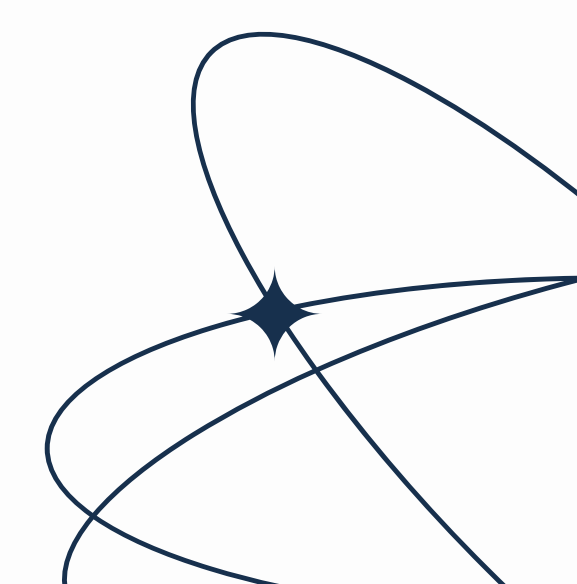


INCONTRO 2: INFANZIA (6-11 ANNI)

Autonomia, conflitti e regole: strategie per un clima sereno

Obiettivi specifici:

- Affrontare i “no” e i conflitti quotidiani
- Promuovere collaborazione e senso di responsabilità
- Gestire emozioni e rivalità tra fratelli
- Differenziare conseguenze educative da punizioni





INCONTRO 3: PRE-ADOLESCENZA (12-16 ANNI)

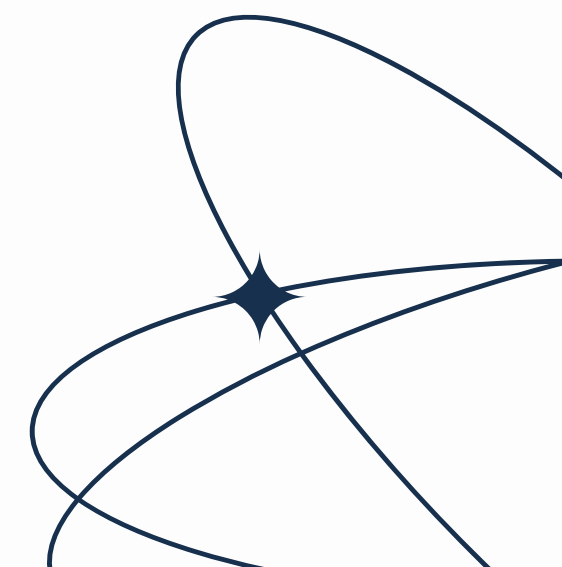
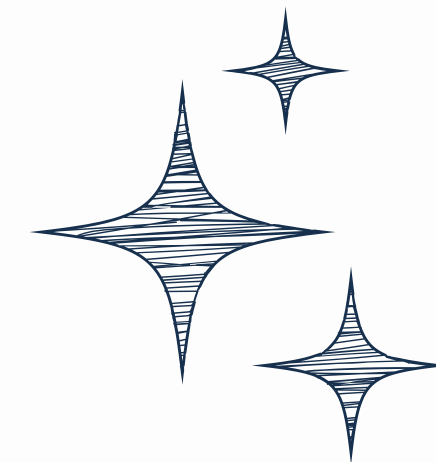
Dialogo, limiti e fiducia reciproca

Obiettivi specifici:

- Affrontare opposizione e conflitti senza interrompere il dialogo
- Equilibrare fermezza e ascolto
- Rafforzare la fiducia reciproca e la responsabilità
- Sostenere la famiglia come sistema unitario



**Ogni fase della crescita richiede risposte educative diverse:
il progetto accompagna i genitori passo dopo passo.**

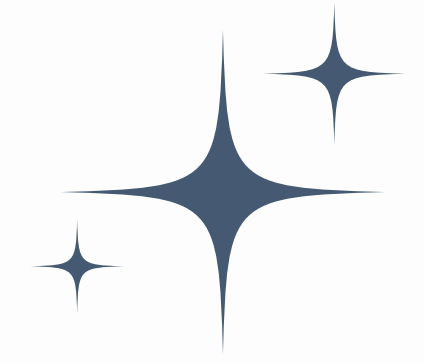




I BENEFICI PER LE FAMIGLIE

Partecipare al progetto significa:

- *Vivere relazioni più serene in famiglia.*
 - *Migliorare la comunicazione tra genitori e figli.*
 - *Rafforzare il ruolo genitoriale e la collaborazione.*
 - *Imparare a gestire conflitti e tensioni senza bisogno di interventi esterni.*
-




Crescere Insieme è un'occasione per riflettere, imparare e crescere come genitori. Un percorso che unisce pedagogia e mediazione per il benessere delle famiglie e delle comunità.

Investire nel progetto significa offrire un servizio di valore alla comunità, contribuendo alla crescita di ***famiglie più consapevoli e serene.***

CENTRO PER LE FAMIGLIE

Società della Salute Fiorentina Sud Est

Contatti

 3293926573

 puntoinfofamiglia@gmail.com

