

IL POTENZIALE dell'invecchiamento attivo

PROGETTO "FAMIGLIE IN EQUILIBRIO"

REALIZZAZIONE DI INTERVENTI DI SOSTEGNO ALLE FAMIGLIE FINALIZZATI ALLA PROMOZIONE DEL BENESSERE SOCIALE E PSICOLOGICO, DA ATTUARSI SULLA RETE DEI CENTRI PER LE FAMIGLIE DELLA ZONA FIORENTINA SUD EST – FINANZIATO A VALERE SUI FONDI FAMIGLIA ANNUALITA' 2024 DI CUI ALLA DGRT 1193 DEL 04/08/2025.

Benessere e attività stimolanti

Incontri con professionisti dell'invecchiamento attivo diventano **occasioni di scambio e divertimento**: l'obiettivo è stimolare le capacità mentali e sociali, promuovere l'autoefficacia e creare un clima di condivisione e amicizia.

Partecipare è gratis!

Gli incontri si terranno presso le sedi elencate a destra.

È consigliata la partecipazione a tutti gli incontri.

VIENI A TROVARCI

Centro Sociale "Il Giardino"

Via Roma, Giardini Generale
Dalla Chiesa
50063 Figline Valdarno (FI)
Dal 30 Settembre, ogni
mercoledì, ore 9:30-12:30

CIAF - Centro Infanzia Adolescenza e Famiglia

Via Guido Rossa 2/A,
50068 Rufina (FI)
Dal 25 Settembre, ogni
venerdì, ore 9:30-12:30

Misericordia di Mercatale

Piazza del Popolo 43,
50026 Mercatale in
Val di Pesa (FI)
Dal 22 Settembre, ogni
martedì, ore 15.30-18.30

Centro Sociale Meoste

Via Giusiani, 37, 50012
Bagno A Ripoli (FI)
Dal 28 Settembre, ogni
lunedì, ore 15-18

PER PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI
Cooperativa Nomos - 055 6510477