

nomos

PROFESSIONISTI DI CURA. ALLEATI DI VITA.

SdS

Florentina
Sud-Est

Società della Salute della Toscana



COMUNE DI RUFINA

IL POTENZIALE dell'invecchiamento attivo

PROGETTO "FAMIGLIE IN EQUILIBRIO"

REALIZZAZIONE DI INTERVENTI DI SOSTEGNO ALLE FAMIGLIE FINALIZZATI ALLA PROMOZIONE DEL BENESSERE SOCIALE E PSICOLOGICO, DA ATTUARSI SULLA RETE DEI CENTRI PER LE FAMIGLIE DELLA ZONA FIORENTINA SUD EST – FINANZIATO A VALERE SUI FONDI FAMIGLIA ANNUALITA' 2024 DI CUI ALLA DGRT 1193 DEL 04/08/2025.

Benessere e attività stimolanti

Incontri con professionisti dell'invecchiamento attivo diventano **occasioni di scambio e divertimento**: l'obiettivo è stimolare le capacità mentali e sociali, promuovere l'autoefficacia e creare un clima di condivisione e amicizia.

Partecipare è gratis!

Gli incontri si terranno presso le sedi elencate a destra.

È consigliata la partecipazione a tutti gli incontri.

DAL 25
SETTEMBRE
2026
TUTTI I
VENERDÌ

CIAF
VIA GUIDO
ROSSA 2/A,
50068
RUFINA (FI)

DALLE 9:30
ALLE 12:30

PER PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI
Cooperativa Nomos - 055 6510477